

## Progetto “Essere al mondo, mettere al mondo: una rete che accoglie”

La gravidanza, il parto, il rientro a casa dall'ospedale con il neonato, il diventare genitori rappresentano per la donna e per la coppia di oggi un momento che racchiude in sé gioie e dolori, fatica e pienezza, realizzazione di sé e temporanee rinunce. E' l'inizio di una avventura impegnativa ed arricchente che può creare dubbi e perplessità sul proprio modo di “essere e diventare genitori” ed incidere sul benessere della famiglia. Le difficoltà possono essere discusse ed affrontate trovando strategie utili a riattivare le risorse genitoriali per vivere con serenità i cambiamenti di questo delicato periodo.

Dal 2006 i servizi dell'AUSL Modena Distretto di Vignola, dell'Unione Terre di Castelli, della Comunità Montana Appennino Modena Est, dell'Azienda Servizi alla Persona, insieme al Centro Servizi per il Volontariato di Modena, Commissione Pari Opportunità e all'associazione di volontariato a sostegno dell'Allattamento Materno “La Via Lattea” hanno creato una rete dando vita al progetto **“Essere al mondo, mettere al mondo: una rete che accoglie”**.

Questo progetto promuove il benessere del bambino, dei genitori, della famiglia e contrasta le difficoltà ed i problemi della gravidanza, maternità e genitorialità con un approccio globale e multidisciplinare. Grazie ad esso ad oggi sono stati avviati due differenti interventi per offrire informazioni, ascolto e sostegno alle mamme, papà, famiglie: il **Punto d'Ascolto per il sostegno alla genitorialità** e gli **Incontri per famiglie con bambini appena nati**.

Il **Punto d'ascolto per il sostegno alla genitorialità** è attivo da ottobre 2006 presso il Centro per le famiglie dell'Unione Terre di Castelli ed è rivolto a mamme/coppie in attesa, mamme/famiglie con bambini piccoli, donne che hanno partorito e vivono le difficoltà del dopo nascita. Per le mamme, le coppie che risiedono nei comuni di Guiglia, Marano sul Panaro, Montese e Zocca è possibile, telefonando al numero del Punto d'Ascolto, avere un appuntamento nel proprio comune di residenza.

Al Punto d'ascolto troverete ad accogliervi un'ostetrica e una psicologa che potranno offrirvi informazioni, ascolto, sostegno e consulenza su varie situazioni, di seguito alcuni esempi:

- senso di competenza della mamma e di entrambi i genitori
- relazione madre, padre e bambino
- emozioni nuove del parto e del post parto
- allattamento
- cura del bambino
- sonno pianto ed alimentazione
- ritorno al lavoro dopo la maternità
- gelosia tra fratelli
- inserimento al nido o alla materna
- gestione regole in famiglia

Gli **incontri per famiglie con bambini appena nati** sono iniziati nel 2007 con 4 edizioni di **“In Punta di Piedi...scoprirsi genitori”**: cicli di incontri rivolti a famiglie con bambini da 0 a 6 mesi per approfondire insieme, in un clima caloroso ed informale, temi che riguardano l'arrivo di un bambino quali la relazione genitore/figlio, l'accudimento del bambino, la relazione di coppia, il ritorno precoce al lavoro e le opportunità del territorio. Quest'anno sono state realizzate due edizioni, una a Castelvetro di Modena e una a Spilamberto. Dal 2009 si terranno **incontri a tema** per genitori nei Comuni montani e altre edizioni di **“In punta di piedi...scoprirsi genitori”**, per informazioni contattare il Punto d'Ascolto.

**PUNTO D'ASCOLTO PER IL SOSTEGNO  
ALLA GENITORIALITA'**

Tel. 059.76.80.03

E-mail: [puntodascolto@terredicastelli.modena.it](mailto:puntodascolto@terredicastelli.modena.it)

Sede presso il Centro per le Famiglie  
Piazzetta Ivo Soli, 1 – 41058 Vignola  
(ex scuola media Barozzi)

**ORARIO DI APERTURA:**

**Mercoledì ore 9-12**

**Giovedì ore 15-18**

E' rivolto a tutti i residenti nei 9 comuni del  
Distretto di Vignola.

Al di fuori degli orari di apertura è attiva la  
segreteria telefonica